

Cecilia Righi

INFORMAZIONI PERSONALI

Fisioterapista iscritta al numero 603 dell'albo FNOFI-OFI (Milano, Como, Cremona, Lecco, Monza-Brianza, Sondrio, Varese) 07/12/2018.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE**DAL 03/04/06 AL 23/08/2025****FISIOTERAPISTA**

"IL GABBIANO" SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE-ONLUS, DI PONTEVICO (BS)

SEDE DI LAVORO: RSA S. VINCENZO, PIADENA-DRIZZONA (CR)

DIPENDENTE PART-TIME (32 ore) TEMPO INDETERMINATO

DAL 26/08/2025 A TUTT'OGGI**FISIOTERAPISTA**

FONDAZIONE SANTA MARIA DEL CASTELLO, CARPENEDOLO, Bs

DIPENDENTE PART-TIME 30 ORE TEMPO INDETERMINATO

DAL 1999 AL 2011, ANNO 2014-2015 E DALL'ANNO 2019 AL 2025

CENTRO FORMATIVO PROVINCIALE SEDE DI VEROLANUOVA (BS)

FORMAZIONE, ISTRUZIONE

COLLABORAZIONE

**FORMATORE ESPERTO CORSI DI FISIOTERAPIA NEL CONTESTO –
FORMAZIONE DEL PERSONALE ASA E OSS**

DAL 08/06/09 AL 17/03/2010

FONDAZIONE ENAC LOMBARDIA-CFP CANOSSA SEDE DI BAGNOLO MELLA

FORMAZIONE, ISTRUZIONE

PRESTAZIONE OCCASIONALE

ANNO 2001

"COOPERATIVA SOCIALE A.R.L. IL GABBIANO DI PONTEVICO (BS)

SERVIZI ALLA PERSONA -COLLABORAZIONE

DAL 16/01/1996 AL 19/03/01

COOPERATIVA SOCIALE A.R.L. IL GABBIANO DI PONTEVICO (BS)

SEDE DI LAVORO: CSA CAMI-ALBERINI Gottolengo BS

FISIOTERAPISTA

DAL 2012 AL 2018

IL GABBIANO COOPERATIVE SOCIALI

SERVIZI ALLA PERSONA

DIPENDENTE E SOCIO VOLONTARIO

RELATORE AI CORSI:

- Movimentazione manuale dei carichi addetti alle pulizie 2012
- Movimentazione manuale dei carichi per assistenti ad personam addetti ai minori 2012
- Aggiornamento sulla mmc per dipendenti della cooperativa 2013
- Aggiornamento sulla mmc per dipendenti della cooperativa 2014
- La disfagia nel pz anziano nell' RSA S.Vincenzo, Piadena (CR) ottobre-dicembre 2018

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020-2021 anno accademico. UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA
MASTER di I° livello in FISIOTERAPIA NEUROLOGICA

1992-1995

SCUOLA TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE A.S.S n°1 TRIESTINA
(Istituita con decreto del 10 Febbraio 1974)

DIPLOMA DI TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE CON VOTAZIONE 80/80
(esame finale previsto dall'art. 29 del regolamento di cui al DPGR. N° 404 del 27/07/1989)

1988-1992

I.M. "G. CARDUCCI"-TRIESTE
DISCIPLINE PSICO-PEDAGOGICHE

DIPLOMA DI MATURITA' MAGISTRALE QUINQUENNALE (LICEO PEDAGOGICO)
CON VOTAZIONE 60/60

AGGIORNAMENTO

2009-2018

CORSI DI AGGIORNAMENTO INTERNI ALLA COOPERATIVA "IL GABBIANO" ONLUS

- "corso di formazione: alimentaristi ai sensi del regolamento Cen." 2010
- "corso movimentazione manuale dei carichi" **docente e discente** teorico e pratico" 2011
- "corso di formazione: cenni di primo soccorso" 2011
- "corso di formazione: il rischio biologico per gli operatori in rsa"2011
- "corso di formazione igiene e sicurezza sul lavoro- rischi e metodi di prevenzione e protezione" 2011
- "piano di emergenza e gestione allarmi"2011
- "igiene degli alimenti, manuale di autocontrollo e rintracciabilità" 2012
- corso di formazione per "lo stress lavoro correlato" 2013
- funzioni e responsabilità di ogni figura dell'organigramma 2013
- la diffusione del protocollo cadute e mezzi di protezione 2013
- presentazione del nuovo sistema di stesura del pai 2013
- corso di aggiornamento sulla sicurezza per i lavoratori in ottemperanza all'obbligo prescritto all' art. 37 del d. lgs. 81/08 2014
- "igiene degli alimenti, manuale di autocontrollo e rintracciabilità" 2014
- "migliorarsi per migliorare 2" ore corso 16 dal 27/05/2014 al 17/06/2014
- "approfondimenti giuridico-normativi, aggiornamenti tecnici sui rischi, organizzazione e gestione in azienda... in ottemperanza all'obbligo prescritto all'art. 37 del d.lgs.81/08" dal 3/02/2015 al 13/10/2015

- "il lavoro d'équipe" dal 21/10/2015 al 12/02/2016
- "le competenze relazionali e comunicative nell'operatore" ottobre 2015- maggio 2017
- "corso di aggiornamento formazione rischio stress lavoro correlato...obbligo d.lgs.81/08 17/10/2018

1994-2021

CORSI DI FORMAZIONE E/O AGGIORNAMENTO IN AMBITO FISIOTERAPICO SUI SEGUENTI TEMI, con relativi ECM da quando in vigore

Riporto solo i corsi ECM degli ultimi 10 anni

- "Non solo scarpe: nuove tecnologie per la prevenzione e riabilitazione n°8 **crediti ecm** 12/04/2015
- batti 5! la buona pratica dell'igiene delle mani n° 6 **crediti ecm** 30/04 2015
- corso fad : mens sana in corpore sano n°38 **crediti ecm** 23/05/2015
- innovazione e sanità n°5 **crediti ecm** 01/06/2015
- la disfagia nell'anziano n°7 **crediti ecm** 26/06/2015
- aspetti nutrizionali e gestione della disfagia nell'anziano: percorso interattivo n° 6 **crediti ecm** 26/11/2015
- corso fad: formazione specifica sicurezza nei luoghi di lavoro (ambito rsa) n° 19 **crediti** 10/12/2015
- blsd: rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce- 02/07/2016
- il corpo senza voce: leggere i segnali del corpo per riconoscere gli indicatori di disturbi e malattie n°45 **crediti** 25/10/2016
- invecchiamento e domande cliniche emergenti: disturbi del comportamento, disabilità e indennità di accompagnamento n° 7 **crediti ecm** 16,17/09/2016
- corso teorico-pratico in terapia cellulare attiva: indiba activ settembre- novembre 2016
- la valutazione e il trattamento in riabilitazione delle ernie e protusioni discali n°crediti **ecm** 18
- movimentazione pazienti tra passato e futuro: esperienze a confronto n°crediti **ecm** 5,6 13/07/2017
- approccio diagnostico-terapeutico all'ulcera dell'arto inferiore n°4 **crediti ecm** 21/06/2017
- corso fad: manuale di nutrizione umana per professionisti sanitari n°20 **crediti ecm** 29/12/2017
- la disfagia nella sindrome geriatrica valutazione in team multidisciplinare: dalla scienza alla pratica n°crediti10,4 **ecm** 21/03/2018
- riflessologia della mano n°crediti 16 **ecm** 26-27/04/2018
- a pranzo con la disfagia n°9 **crediti ecm** 07/10/2018
- il trattamento correttivo delle disfunzioni posturali del rachide da seduti attraverso il metodo fixsit n°9,1 **crediti ecm** 07/04/2018
- il progetto riabilitativo nelle rsa: integrazione multiprofessionale, responsabilità, obiettivi e linee guida n°10,4 **crediti ecm** 11/05/2019
- disfagia e funzionalità deglutitoria: percorsi diagnostici e terapeutici nel paziente neurologico adulto n°11,9 **crediti ecm** 28/11/2019
- carrozzine manuali ed elettriche, sistemi di postura, cuscini antidecubito: scelta, personalizzazione, addestramento all'uso e manutenzione n°50 **crediti ecm** 23/12/2019
- prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 n°6,5 **crediti ecm** 19/05/2020

- la cura delle cronicità deve proseguire nonostante la COVID-19 **n°14,3 crediti ecm** 26/05/2020
- COVID-19 **n°14,3 crediti ecm** 18/06/2020
- focus su TEV evidenze scientifiche e nuove prospettive **n°5,9 crediti ecm** 21/06/2020
- misure di prevenzione e di contenimento dell'infezione da SARS-COV-2 per il miglioramento dell'appropriatezza in RSA **n°3,6 crediti ecm** 09/07/2020
- Cosa offro ad un anziano affamato e disidratato? **N° 2 crediti ecm** 10/09/2021
- Alimentazione del paziente affetto da demenza: disfagia e malnutrizione. **N° 4,5 crediti ecm** 01/10/2021
- Malattia di Parkinson: update sulla diagnosi e trattamento. **N° 6 crediti ecm** 30/11 e 01/12 2021
- Master in fisioterapia neurologica.** Master di I° livello 11/02 /2022 60 CFU
- "Introduzione al contrasto delle infezioni correlate all'assistenza. Rilevanza del problema, concetti, metodi e precauzioni! Corso FAD **16 ECM** 8/11/2022-
- "Il ruolo della riabilitazione nel paziente anziano fragile: dall'esercizio terapeutico all'utilizzo della tecnologia disponibile "stato dell'arte e update **N° 6,5 ECM** 19/11/2022
- "La respirazione e le molteplici connessioni del diaframma" FAD **N° 30 ECM** 24/12 "023
- "La riabilitazione delle GCA nell'adulto nella fase post-acuta" **N° 20 ECM** 29/12/2023
- Movimentazione manuale dei pazienti: prevenzione dei rischi per gli operatori sanitari **n° 10 ECM** 03/03/2024
- La presa in carico multidisciplinare del paziente amputato non traumatizzato nell'arto inferiore **n°9,1 ECM** 22/11/2024
- Le lesioni cartilaginee del ginocchio: inquadramento clinico e riabilitativo **n°15 ECM** 06/12/2024
- "Le nuove evidenze nel trattamento a lungo termine con tossina botulinica" **n° 6,4 ECM** 31/01/2025

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite nel mio percorso di formazione sia al liceo pedagogico che alla Scuola Terapisti della riabilitazione. Tali competenze sono state affinate negli anni di docenza ai corsi di qualifica per personale sanitario e ai corsi per il lavoro in équipe a cui ho partecipato presso la struttura in cui lavoro.

Il master in fisioterapia neurologica ha affinato anche le competenze comunicative specifiche in ambito riabilitativo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello medio	Livello medio	Livello medio	Livello base	Livello base

Altre competenze Gestione di gruppi: esperienza ventennale in ambito parrocchiale e associativo.

Patente di guida Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti Anno 2018: formazione personale infermieristico e asa/oss, interno Rsa S.Vincenzo di Piadena, sui problemi della disfagia dell'anziano in Rsa.
Durata complessiva: 3 mesi con lezioni teorico-pratiche

Pubblicazione **poster scientifici** al 1° Graduation Day- Master in fisioterapia neurologica **26/03/2022**. Convegno: "La fisioterapia scientifica, fondamento della Fisioterapia Specialistica" c/o policlinico universitario G.B.Verona
1."Effectiveness of postural and respiratory interventions on swallowing in neurological patients: a systematic review"
2. "Ricominciamo dai piedi. Esercizi propriocettivi per la stimolazione e il mantenimento del cammino nell'ambito delle disfunzioni cognitivo-motorie delle malattie neurodegenerative"

Anno 2021 Project work nell'ambito delle disfunzioni cognitivo-motorie delle malattie neurodegenerative. Vincitrice bando dell'Associazione Alzheimer Italia, Verona

Appartenenza a gruppi / associazioni

Presidente Azione cattolica di Isorella dal 21013 al 2019 ed attualmente educatore-catechista dei bambini della scuola primaria e secondaria di primo grado.

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma



"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma 

Luogo, data

Firma 